

Unidad CR557: *La leche de vaca*

Escenario de *La leche de vaca*

PISA 2018

?

◀

▶

La leche de vaca

Introducción

Lee la introducción. Después pulsa en la flecha SIGUIENTE.

En algunos lugares, como en los Estados Unidos, el consumo de leche de vaca es frecuente.

Imagina que tres estudiantes, Anna, Christopher y Sam, están en una cafetería en los Estados Unidos. El propietario recientemente ha colocado un cartel en la ventana que dice: "A partir del 5 de abril no serviremos leche de vaca en este establecimiento. En su lugar, ofreceremos un sustituto de la leche hecho de soja."

Anna, Christopher y Sam tienen curiosidad por saber por qué la cafetería dejaría de servir leche de vaca, de modo que Anna hace una búsqueda en Internet en su smartphone sobre la "leche de vaca". Miran el primer resultado y lo discuten.

Pulsa en la flecha SIGUIENTE para leer la primera fuente.

En el escenario de esta unidad, tres alumnos de los Estados Unidos hallan un anuncio en una cafetería. En el anuncio pone que el establecimiento no servirá más leche de vaca y, en su lugar, servirá soja como sustituto. Los tres alumnos tienen curiosidad, por lo que buscan información sobre la leche de vaca en sus móviles y debaten los resultados. La situación está clasificada como personal porque representa a tres individuos (los alumnos en la cafetería) que satisfacen su curiosidad leyendo el texto.

El texto de esta unidad consiste en dos páginas web. La primera es de “Los productos lácteos de La Granja Lechera”, una empresa que vende productos lácteos, incluida leche de vaca. La segunda página es de una web sobre salud y presenta un artículo titulado «¡Di “No” a la leche de vaca!». El texto se clasifica como: texto múltiple, estático, continuo y argumentativo.

Al principio, al alumno se le muestra solo la página «Los productos lácteos de La Granja Lechera». Se le presentan varias preguntas que se centran solo en el contenido de la página. Después, hay una actualización del escenario y el alumno puede acceder a la segunda página. Tras leerla, debe responder a un conjunto de preguntas que se centran exclusivamente en el contenido. Por último, el alumno recibe ítems que requieren integrar la información de las dos páginas.

Este modelo se usó en varios de las unidades de texto múltiple del material nuevo desarrollado para la Competencia Lectora. Se eligió este enfoque porque le permite al alumno demostrar, primero, competencia en las preguntas relacionadas con un texto y, después, demostrar la habilidad de gestionar información de textos diferentes. Esta es una característica de diseño importante porque puede haber lectores que pueden hacerlo bien con la información que se presenta en un solo texto o, incluso, integrar información dentro de un mismo texto, pero que pueden tener problemas para integrar información de varios textos. Por tanto, este diseño les permite a los alumnos con diferentes niveles de habilidad demostrar la competencia en al menos algunos elementos de la unidad.

La unidad *La leche de vaca* se pensó para fuera de dificultad media. Las dos páginas aportan mayor cantidad de información que si se tratara de una unidad con un único texto. Además, el alumno necesita tener en cuenta el modo en el que las dos páginas se relacionan entre sí, lo que le exige reconocer si se corroboran la una a la otra o si difieren en cuanto a posturas. Este tipo de implicación cognitiva con el material y la unidad completa hace que se espere que sea necesario un mayor esfuerzo que si fuera una unidad que presentara toda la información en un único texto.

La leche de vaca pregunta #1

PISA 2018

La leche de vaca
Pregunta 1 / 9

Consulta la información de "La Granja Lechera" a la derecha. Pulsa en una opción para responder a la pregunta.

Según la AIPL, ¿con qué afirmación están de acuerdo las organizaciones y los profesionales de la salud?

- ☐ Consumir leche y productos lácteos puede producir obesidad.
- ☐ La leche es una buena fuente de vitaminas y minerales esenciales.
- ☐ La leche contiene más vitaminas que minerales.
- ☐ El consumo de leche es una causa importante de osteoporosis.

La Granja Lechera

www.lagranjalechera.com

LOS PRODUCTOS LÁCTEOS DE LA GRANJA LECHERA

Acerca de nosotros Productos Nutrición

El valor nutritivo de la leche: ¡incontables beneficios!

Los productos lácteos de *La Granja Lechera* contienen nutrientes fundamentales: calcio, proteínas, vitamina D, vitamina B12, riboflavinas y potasio. Estas vitaminas y minerales hacen que los productos lácteos de *La Granja Lechera* sean una parte fundamental de una dieta saludable. El consumo diario de productos lácteos de *La Granja Lechera* es una manera fácil de asegurarse de que se obtienen las vitaminas y los minerales que el cuerpo necesita.

El consumo de productos lácteos de *La Granja Lechera* facilita la pérdida de peso y ayuda a mantener un peso saludable. La leche aumenta la densidad y fortaleza ósea. Incluso mejora la salud cardiovascular y ayuda a prevenir el cáncer. Un vaso de leche está repleto de vitaminas, minerales y una gran cantidad de beneficios para la salud.

Según Bill Sears, médico y profesor clínico asociado de pediatría de la Universidad de California en Irvine, la leche contiene numerosos nutrientes importantes en un solo y conveniente alimento. La AIPL, Asociación Internacional de Productos Lácteos (International Dairy Foods Association, IDFA) respalda esta idea. De hecho, la AIPL sugiere que muchos grupos y profesionales de la salud también están de acuerdo.

La leche contiene un conjunto completo de nueve nutrientes esenciales. Además de ser una excelente fuente de calcio y vitamina D, es una buena fuente de vitamina A, proteínas y potasio. Los médicos recomiendan el consumo de productos lácteos. Expertos en ciencia y nutrición defienden desde hace tiempo la presencia de los lácteos en una dieta saludable. Entre ellos se incluyen la Fundación Nacional para la Osteoporosis, la Dirección General de Sanidad de los Estados Unidos, los Institutos Nacionales de Salud, el Consejo de la Asociación Médica Estadounidense de Asuntos Científicos y otras muchas organizaciones sanitarias destacadas.

Asociación Internacional de Productos Lácteos, 27 de septiembre de 2007

La unidad comienza con un ítem que pide al alumno que refleje el significado literal de la información presentada por la AIPL. En concreto, el alumno debe comprender que la AIPL sugiere que «muchos grupos y profesionales de la salud también están de acuerdo» en que «la leche contiene un conjunto completo de nueve nutrientes esenciales» y continúa con la lista de vitaminas presentes en la leche. Por tanto, la pregunta conecta de manera directa con la oración de la página que introduce la cita de la AIPL y la opción B es una paráfrasis de las dos primeras oraciones de la cita. El alumno no tiene que ir más allá del significado literal presentado en la página para darse cuenta de que la respuesta correcta es la **B**: *La leche es una buena fuente de vitaminas y minerales esenciales*.

Código de la pregunta	CR548Q03
Proceso cognitivo	Reflejar el significado literal
Tipo de respuesta	Respuesta múltiple simple - Codificada por ordenador
Nivel de dificultad	323- Nivel 1b

La leche de vaca pregunta #2

PISA 2018

La leche de vaca
Pregunta 2 / 9

Consulta la información de "La Granja Lechera" a la derecha. Pulsa en una opción para responder a la pregunta.

¿Cuál es el propósito principal de este texto?

- ☐ Argumentar que los productos lácteos facilitan la pérdida de peso.
- ☐ Comparar los productos lácteos de La Granja Lechera con otros productos lácteos.
- ☐ Informar al público en general de los riesgos vinculados con las enfermedades cardíacas.
- ☐ Apoyar el uso de los productos de La Granja Lechera.

La Granja Lechera
www.lagranjalechera.com

LOS PRODUCTOS LÁCTEOS DE LA GRANJA LECHERA

Acerca de nosotros Productos Nutrición

El valor nutricional de la leche: ¡incontables beneficios!

Los productos lácteos de La Granja Lechera contienen nutrientes fundamentales: calcio, proteínas, vitamina D, vitamina B12, riboflavinas y potasio. Estas vitaminas y minerales hacen que los productos lácteos de La Granja Lechera sean una parte fundamental de una dieta saludable. El consumo diario de productos lácteos de La Granja Lechera es una manera fácil de asegurarse de que se obtienen las vitaminas y los minerales que el cuerpo necesita.

El consumo de productos lácteos de La Granja Lechera facilita la pérdida de peso y ayuda a mantener un peso saludable. La leche aumenta la densidad y fortaleza ósea. Incluso mejora la salud cardiovascular y ayuda a prevenir el cáncer. Un vaso de leche está repleto de vitaminas, minerales y una gran cantidad de beneficios para la salud.

Según Bill Sears, médico y profesor clínico asociado de pediatría de la Universidad de California en Irvine, la leche contiene numerosos nutrientes importantes en un solo y conveniente alimento. La AIPL, Asociación Internacional de Productos Lácteos (International Dairy Foods Association, IDFA) respalda esta idea. De hecho, la AIPL sugiere que muchos grupos y profesionales de la salud también están de acuerdo.

La leche contiene un conjunto completo de nueve nutrientes esenciales. Además de ser una excelente fuente de calcio y vitamina D, es una buena fuente de vitamina A, proteínas y potasio. Los médicos recomiendan el consumo de productos lácteos. Expertos en ciencia y nutrición defienden desde hace tiempo la presencia de los lácteos en una dieta saludable. Entre ellos se incluyen la Fundación Nacional para la Osteoporosis, la Dirección General de Sanidad de los Estados Unidos, los Institutos Nacionales de Salud, el Consejo de la Asociación Médica Estadounidense de Asuntos Científicos y otras muchas organizaciones sanitarias destacadas.

Asociación Internacional de Productos Lácteos, 27 de septiembre de 2007

En esta pregunta, se le pide al alumno que identifique el propósito principal de esta página web. Observe que el alumno no tiene que identificar la idea principal. En lugar de ello, el alumno debe comprender el significado general de la página y pensar por qué se ha creado y cómo se ha escrito. Debe reflexionar sobre el contenido y la forma del texto. La respuesta correcta es la **D: Apoyar el uso de los productos de La Granja Lechera**.

Código de la pregunta	CR557Q04
Proceso cognitivo	Reflexionar sobre el contenido y la forma
Tipo de respuesta	Respuesta múltiple simple - Codificada por ordenador
Nivel de dificultad	452- Nivel 2

Actualización del escenario de *La leche de vaca*

The screenshot shows the PISA 2018 interface. At the top, there is a blue header bar with 'PISA 2018' on the left, a progress bar in the center, and a question mark icon and navigation arrows on the right. Below the header, a light blue box contains the title 'La leche de vaca'. Underneath this box, a line of text reads: 'Lee la información a continuación. Después pulsa en la flecha SIGUIENTE.' Below this, a large white box contains the following text:

Anna, Christopher y Sam hablan sobre la decisión del propietario de la cafetería de dejar de vender leche de vaca. Sam dice: "Quizás la leche de vaca se esté poniendo muy cara". Christopher mira su smartphone. "Quizás, pero yo hice una búsqueda sobre la leche de vaca también. Voy a enviarte un mensaje de texto con el enlace de un artículo más reciente que puede explicarlo."

Anna y Sam abren el vínculo que Christopher ha enviado y leen el artículo, "¡Di 'no' a la leche de vaca!"

Pulsa en la flecha SIGUIENTE para leer la segunda fuente.

En este punto de la unidad, el alumno lee una actualización del escenario y se le informa de que uno de los alumnos encuentra otro artículo sobre la leche de vaca y lo comparte con sus amigos. El artículo se llama «¡Di "No" a la leche de vaca!», lo que indica que puede que este artículo no presente información tan favorable sobre la leche de vaca.

Por favor, observe que la captura de esta pregunta #3 muestra el texto completo por necesidades de este documento. El alumno debe usar la barra de desplazamiento para ver el texto completo en la versión que se usó en el estudio.

La leche de vaca pregunta #3

PISA 2018

La leche de vaca
Pregunta 4 / 9

Consulta la información de "¿Di 'no' a la leche de vaca!" a la derecha. Pulsa en las opciones de la tabla para responder a la pregunta.

¿Podrían las siguientes afirmaciones representar el propósito por el cual el Dr. Martínez escribe el artículo? Pulsa en **Sí** o **No** en cada afirmación.

¿Podría esta afirmación representar el propósito del artículo?	Sí	No
Cuestionar los beneficios de los productos lácteos para la salud en general.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Discutir diferentes conclusiones del estudio sobre la leche de vaca.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Señalar que la leche y otros productos lácteos no han sido estudiados.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

La Granja Lechera Di "no"
www.articulosaluddeactualidad.com/leche

ARTÍCULOS DE SALUD DE ACTUALIDAD

¿DI "NO" A LA LECHE DE VACA!

Por el Dr. E. Martínez, reportero de salud

La leche de vaca está en una **gran** parte de las vidas de mucha gente de los Estados Unidos. Los bebés beben leche de vaca en los biberones. Los niños comen cereales empapados en leche de vaca. Incluso los adultos disfrutan de un vaso de leche fría de vez en cuando. Si, la leche de vaca supone una parte importante de la dieta de los seres humanos en muchos lugares del mundo. No obstante, cada vez más investigaciones indican que la leche puede no ser "lo mejor para el cuerpo" como afirma un popular eslogan publicitario en los Estados Unidos.

El Ministerio de Agricultura de los Estados Unidos, el Consejo Americano de Productos Lácteos, la empresa Dairy Management Inc. y otras organizaciones han defendido la leche durante muchos años. Estas organizaciones animan a los adultos a que tomen al menos tres vasos de leche al día. Sin embargo, varios estudios de la última década han cuestionado el poder de la leche para fortalecer los huesos, así como otras afirmaciones sobre los beneficios de la leche para la salud. Los resultados son sorprendentes.

Uno de los estudios más recientes y más importantes sobre los efectos del consumo de leche fue publicado en la edición de octubre de 2014 del *British Medical Journal*. Las conclusiones de este estudio llevaron a algunas impactantes afirmaciones sobre el consumo de leche. En este estudio se hizo un seguimiento de más de 100.000 personas de Suecia durante períodos de entre 20 y 30 años. Se dedujo del estudio que las mujeres consumidoras de leche padecían más fracturas óseas. Además, tanto los hombres como las mujeres consumidores de leche tenían una mayor probabilidad de padecer una enfermedad cardíaca y cáncer. Estos impactantes resultados son similares a las conclusiones de otros estudios.

El Comité de Médicos por una Medicina Responsable (CMMR) comentó los problemas de salud relacionados con el consumo de leche. El CMMR afirma que la leche y los productos lácteos tienen "poco o ningún beneficio para los huesos". El CMMR va más allá y describe ciertos problemas asociados a la leche:

"Las proteínas de la leche, la lactosa, la grasa y la grasa saturada de los productos lácteos suponen riesgos para la salud infantil y fomentan el desarrollo de la obesidad, diabetes y enfermedades cardíacas."

Estas afirmaciones son serias y se necesitan más estudios para confirmar estas conclusiones. Sin embargo, cada vez hay más pruebas de que el consumo de leche de vaca podría ser menos beneficioso para nuestra salud de lo que se creía originalmente. Si estas afirmaciones llegan a ser hechos irrefutables, quizás sea hora de decir "no" a la leche de vaca.

En este ítem, el alumno debe completar una tabla seleccionando «Sí» o «No» en cada fila. La pregunta le pide al alumno que identifique si cada fila de la tabla podría representar el propósito del Dr. E. Martínez al escribir el artículo. El alumno debe primero comprender el significado general del artículo y, después, reflexionar sobre el contenido del artículo y cómo se presenta. Por último, el alumno debe evaluar si cada afirmación de la tabla refleja de manera precisa un propósito por el que fue escrito el artículo. Para conseguir puntuación por este ítem, se le pide al alumno que acierte las 3 filas. Las respuestas correctas son: *Sí, Sí, No*.

Código de la pregunta	CR557Q07
Proceso cognitivo	Reflexionar sobre el contenido y la forma
Tipo de respuesta	Respuesta múltiple simple - Codificada por ordenador
Nivel de dificultad	3

La leche de vaca pregunta #4

PISA 2018

La leche de vaca
Pregunta 6 / 9

Consulta la información de "¡Di 'no' a la leche de vaca!" a la derecha. Escribe la respuesta a la pregunta.

El Dr. Martínez presenta algunos resultados del estudio que pueden ser "sorprendentes" para los lectores.

Enuncia uno de ellos.

La Granja Lechera Di "no"

www.articulosaluddeactualidad.com/leche

ARTÍCULOS DE SALUD DE ACTUALIDAD

¡DI "NO" A LA LECHE DE VACA!

Por el Dr. E. Martínez, reportero de salud

La leche de vaca está en una **gran** parte de las vidas de mucha gente de los Estados Unidos. Los bebés beben leche de vaca en los biberones. Los niños comen cereales empapados en leche de vaca. Incluso los adultos disfrutan de un vaso de leche fría de vez en cuando. Sí, la leche de vaca supone una parte importante de la dieta de los seres humanos en muchos lugares del mundo. No obstante, cada vez más investigaciones indican que la leche puede no ser "lo mejor para el cuerpo" como afirma un popular eslogan publicitario en los Estados Unidos.

El Ministerio de Agricultura de los Estados Unidos, el Consejo Americano de Productos Lácteos, la empresa Dairy Management Inc. y otras organizaciones han defendido la leche durante muchos años. Estas organizaciones animan a los adultos a que tomen al menos tres vasos de leche al día. Sin embargo, varios estudios de la última década han cuestionado el poder de la leche para fortalecer los huesos, así como otras afirmaciones sobre los beneficios de la leche para la salud. Los resultados son sorprendentes.

Uno de los estudios más recientes y más importantes sobre los efectos del consumo de leche fue publicado en la edición de octubre de 2014 del *British Medical Journal*. Las conclusiones de este estudio llevaron a algunas impactantes afirmaciones sobre el consumo de leche. En este estudio se hizo un seguimiento de más de 100.000 personas de Suecia durante períodos de entre 20 y 30 años. Se dedujo del estudio que las mujeres consumidoras de leche padecían más fracturas óseas. Además, tanto los hombres como las mujeres consumidores de leche tenían una mayor probabilidad de padecer una enfermedad cardíaca y cáncer. Estos impactantes resultados son similares a las conclusiones de otros estudios.

Este ítem le exige al alumno que identifique los resultados de la búsqueda en el artículo y que enuncie uno de ellos. El alumno necesita reflejar el significado literal de la información del artículo a través de la identificación de uno de los hallazgos y su indicación. Observe que en la guía de codificación usada en el Estudio Piloto aparecen solo dos hallazgos que se dieron por válidos para este ítem, porque solo hubo dos resultados «inesperados» de búsqueda. La guía de codificación que se usó en el Estudio Piloto se muestra a continuación. Este ítem se codificó como muy fiable en el Estudio Piloto.

Código de la pregunta	CR557Q10
Proceso cognitivo	Reflejar el significado literal
Tipo de respuesta	Respuesta abierta - Codificada por expertos
Nivel de dificultad	539- Nivel 3

Crédito total

Código 1: Cita o parafrasea uno de los siguientes resultados del estudio que se indican en el texto:

1. Las mujeres consumidoras de leche padecían más fracturas óseas.
2. Tanto los hombres como las mujeres consumidoras de leche tenían una mayor probabilidad de padecer una enfermedad cardíaca y cáncer.
 - *Las mujeres consumidoras de leche tenían más fracturas óseas.*
 - *Las personas que beben leche tenían una mayor probabilidad de padecer una enfermedad cardíaca y cáncer.*

La leche de vaca pregunta #5

PISA 2018

La leche de vaca
Pregunta 7 / 9

Lee las dos fuentes de la derecha pulsando en cada pestaña. Pulsa en las opciones de la tabla para responder a la pregunta.

Según los dos textos sobre la leche, ¿las afirmaciones de la siguiente tabla son hechos u opiniones? Pulsa en **Hecho** u **Opinión** en cada afirmación.

¿Es la afirmación un hecho o una opinión?	Hecho	Opinión
Los estudios recientes sobre los beneficios de la leche para la salud son sorprendentes.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Los estudios han demostrado que el consumo de leche tiene efectos perjudiciales para la salud.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Varios estudios han cuestionado el poder de la leche para fortalecer los huesos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
El consumo de leche y otros productos lácteos es la mejor manera de perder peso.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

La Granja Lechera Di "no"

www.articulosaluddeactualidad.com/leche

ARTÍCULOS DE SALUD DE ACTUALIDAD

¡DI "NO" A LA LECHE DE VACA!

Por el Dr. E. Martínez, reportero de salud

La leche de vaca está en una **gran** parte de las vidas de mucha gente de los Estados Unidos. Los bebés beben leche de vaca en los biberones. Los niños comen cereales empapados en leche de vaca. Incluso los adultos disfrutan de un vaso de leche fría de vez en cuando. Sí, la leche de vaca supone una parte importante de la dieta de los seres humanos en muchos lugares del mundo. No obstante, cada vez más investigaciones indican que la leche puede no ser "lo mejor para el cuerpo" como afirma un popular eslogan publicitario en los Estados Unidos.

El Ministerio de Agricultura de los Estados Unidos, el Consejo Americano de Productos Lácteos, la empresa Dairy Management Inc. y otras organizaciones han defendido la leche durante muchos años. Estas organizaciones animan a los adultos a que tomen al menos tres vasos de leche al día. Sin embargo, varios estudios de la última década han cuestionado el poder de la leche para fortalecer los huesos, así como otras afirmaciones sobre los beneficios de la leche para la salud. Los resultados son sorprendentes.

Uno de los estudios más recientes y más importantes sobre los efectos del consumo de leche fue publicado en la edición de octubre de 2014 del *British Medical Journal*. Las conclusiones de este estudio llevaron a algunas impactantes afirmaciones sobre el consumo de leche. En este estudio se hizo un seguimiento de más de 100.000 personas de Suecia durante períodos de entre 20 y 30 años. Se dedujo del estudio que las mujeres consumidoras de leche padecían más fracturas óseas. Además, tanto los hombres como las mujeres consumidores de leche tenían una mayor probabilidad de padecer una enfermedad cardíaca y cáncer. Estos impactantes resultados son similares a las conclusiones de otros estudios.

En esta pregunta, el alumno debe integrar información de las dos páginas e inferir si los enunciados de la tabla reflejan hechos u opiniones de la información aportada en las páginas. En este ítem, la puntuación total se otorga si el alumno contesta correctamente los cuatro enunciados, y la parcial si el alumno contesta bien 3 de 4. Las respuestas correctas son: *Opinión, Hecho, Hecho, Opinión*.

Código de la pregunta	CR557Q12
Proceso cognitivo	Integrar y elaborar inferencias a partir de múltiples fuentes
Tipo de respuesta	Respuesta múltiple compleja-Codificada por ordenador
Nivel de dificultad	662- Nivel 5

La leche de vaca pregunta #6

PISA 2018

La leche de vaca
Pregunta 8 / 9

Lee las dos fuentes de la derecha pulsando en cada pestaña. Pulsa en una opción para responder a la pregunta.

Los autores de estos dos textos no están de acuerdo en el papel de la leche en la dieta habitual.

¿En qué punto principal no están de acuerdo los autores?

- ☐ Los efectos de la leche en la salud y el papel de la leche en la dieta humana.
- ☐ El número de vitaminas y minerales que contiene la leche.
- ☐ La mejor forma de producto lácteo que se puede consumir con regularidad.
- ☐ Qué organización es la autoridad principal en materia de leche.

La Granja Lechera Di "no"

www.articulosaluddeactualidad.com/leche

ARTÍCULOS DE SALUD DE ACTUALIDAD

¡DI "NO" A LA LECHE DE VACA!

Por el Dr. E. Martínez, reportero de salud

La leche de vaca está en una **gran** parte de las vidas de mucha gente de los Estados Unidos. Los bebés beben leche de vaca en los biberones. Los niños comen cereales empapados en leche de vaca. Incluso los adultos disfrutan de un vaso de leche fría de vez en cuando. Sí, la leche de vaca supone una parte importante de la dieta de los seres humanos en muchos lugares del mundo. No obstante, cada vez más investigaciones indican que la leche puede no ser "lo mejor para el cuerpo" como afirma un popular eslogan publicitario en los Estados Unidos.

El Ministerio de Agricultura de los Estados Unidos, el Consejo Americano de Productos Lácteos, la empresa Dairy Management Inc. y otras organizaciones han defendido la leche durante muchos años. Estas organizaciones animan a los adultos a que tomen al menos tres vasos de leche al día. Sin embargo, varios estudios de la última década han cuestionado el poder de la leche para fortalecer los huesos, así como otras afirmaciones sobre los beneficios de la leche para la salud. Los resultados son sorprendentes.

Uno de los estudios más recientes y más importantes sobre los efectos del consumo de leche fue publicado en la edición de octubre de 2014 del *British Medical Journal*. Las conclusiones de este estudio llevaron a algunas impactantes afirmaciones sobre el consumo de leche. En este estudio se hizo un seguimiento de más de 100.000 personas de Suecia durante periodos de entre 20 y 30 años. Se dedujo del estudio que las mujeres consumidoras de leche padecían más fracturas óseas. Además, tanto los hombres como las mujeres consumidores de leche tenían una mayor probabilidad de padecer una enfermedad cardíaca y cáncer. Estos impactantes resultados son similares a las conclusiones de otros estudios.

En esta pregunta, el alumno debe comprender cómo describe cada página el papel de la leche en una dieta normal y debe ser capaz de identificar el punto principal en el que están en desacuerdo. Este es un ítem de «Detectar y manejar el desacuerdo», pero es más fácil que muchos otros del estudio piloto de PISA 2018 porque el ítem ya le hace saber al alumno que hay un desacuerdo entre las dos páginas. Esperamos que la dificultad de estos tipos de preguntas, se incrementen si el alumno tiene que detectar primero si hay un desacuerdo o no, determinar cuál es y saber cómo manejar el desacuerdo. La respuesta correcta es la **A**: *Los efectos de la leche en la salud y el papel de la leche en la dieta humana*.

Código de la pregunta	CR557Q13
Proceso cognitivo	Detectar y manejar el conflicto intertextual
Tipo de respuesta	Respuesta múltiple simple- Codificada por ordenador
Nivel de dificultad	406- Nivel 1a

La leche de vaca pregunta #7

PISA 2018

La leche de vaca

Pregunta 9 / 9

Lee las dos fuentes de la derecha pulsando en cada pestaña. Pulsa en una opción y después escribe una explicación para responder a la pregunta.

Anna, Christopher y Sam hablan sobre los dos textos.

Christopher: No me importa lo que haga el propietario de la cafetería, yo voy a seguir bebiendo leche cada día. Es muy beneficiosa.

Anna: ¡Yo, no! Yo voy a beber mucha menos leche a partir de ahora si no es beneficiosa.

Sam: No sé, creo que tenemos que saber más antes de llegar a una conclusión.

¿Con quién estás de acuerdo?

☐ Christopher
☐ Anna
☐ Sam

Explica tu respuesta. Haz referencia a la información de al menos uno de los textos.

La Granja Lechera Di "no"

www.articulosaluddeactualidad.com/leche

ARTÍCULOS DE SALUD DE ACTUALIDAD

¡DI "NO" A LA LECHE DE VACA!

Por el Dr. E. Martínez, reportero de salud

La leche de vaca está en una **gran** parte de las vidas de mucha gente de los Estados Unidos. Los bebés beben leche de vaca en los biberones. Los niños comen cereales empapados en leche de vaca. Incluso los adultos disfrutan de un vaso de leche fría de vez en cuando. Sí, la leche de vaca supone una parte importante de la dieta de los seres humanos en muchos lugares del mundo. No obstante, cada vez más investigaciones indican que la leche puede no ser "lo mejor para el cuerpo" como afirma un popular eslogan publicitario en los Estados Unidos.

El Ministerio de Agricultura de los Estados Unidos, el Consejo Americano de Productos Lácteos, la empresa Dairy Management Inc. y otras organizaciones han defendido la leche durante muchos años. Estas organizaciones animan a los adultos a que tomen al menos tres vasos de leche al día. Sin embargo, varios estudios de la última década han cuestionado el poder de la leche para fortalecer los huesos, así como otras afirmaciones sobre los beneficios de la leche para la salud. Los resultados son sorprendentes.

Uno de los estudios más recientes y más importantes sobre los efectos del consumo de leche fue publicado en la edición de octubre de 2014 del *British Medical Journal*. Las conclusiones de este estudio llevaron a algunas impactantes afirmaciones sobre el consumo de leche. En este estudio se hizo un seguimiento de más de 100.000 personas de Suecia durante períodos de entre 20 y 30 años. Se dedujo del estudio que las mujeres consumidoras de leche padecían más fracturas óseas. Además, tanto los hombres como las mujeres consumidores de leche tenían una mayor probabilidad de padecer una enfermedad cardíaca y cáncer. Estos impactantes resultados son similares a las conclusiones de otros estudios.

En esta pregunta, el alumno lee tres opiniones que se encuentran en el estímulo del ítem: una apoya que se siga bebiendo leche, otra sugiere que se beba menos leche y la última dice que hay que saber más antes de formarse una opinión. El alumno puede seleccionar cualquiera de los tres estudiantes del escenario asociados con las tres opiniones, pero debe indicar un motivo para al menos uno de los textos que justifique su elección. La guía de codificación, cuyos criterios indican las maneras aceptables en las que el alumno puede justificar cada elección, se muestra debajo.

Este ítem hace hincapié principalmente en el elemento de manejar el desacuerdo, más que en detectarlo. Al pedirle al alumno que llegue a una conclusión y que use la página o página para justificar la respuesta, demuestra cómo manejar el desacuerdo entre la información mostrada en las dos páginas.

Por favor, observe que este ítem resultó muy complicado de codificar en el estudio piloto y muchos países tuvieron dificultades para alcanzar una codificación fiable. Los redactores del test no tienen claro cómo se podrían haber mejorado la guía de codificación, por lo que este ítem probablemente habría sido eliminado de cara al estudio principal si no se hubiera eliminado la unidad entera. Sin embargo, se incluye aquí con el propósito de ilustrar un ítem de respuesta abierta de «detectar y manejar el desacuerdo».

Código de la pregunta	CR557Q14
Proceso cognitivo	Detectar y manejar el conflicto intertextual
Tipo de respuesta	Respuesta abierta - Codificada por expertos
Nivel de dificultad	506- Nivel 3

Crédito total

Código 1: Selecciona uno de los nombres y da una explicación adecuada, como se describe a continuación. Si no se selecciona un nombre, las respuestas deben dejar clara la elección de Christopher, Anna o Sam y justificar su elección refiriéndose a uno de los textos.

Selecciona "Cristopher" y da una o varias explicaciones de las que figuran a continuación para el primer texto, *El valor nutricional de la leche: ¡incontables beneficios!*, O menciona que el segundo texto, *¡Di 'no' a la leche de vaca!*, no es equitativo/objetivo.

1. La leche contiene nutrientes, muchas vitaminas o minerales (fundamentales), o bien menciona específicamente una o más vitaminas o minerales (como el potasio) importantes para mantener una buena salud.
2. La leche incrementa la pérdida de peso o ayuda a mantener una dieta sana.
3. La leche mejora la salud cardiovascular.
4. La leche previene el cáncer.
5. La página web de La Granja Lechera cuenta con el respaldo de un doctor.
6. La página web de La Granja Lechera cita a la Asociación Internacional de Productos Lácteos o cuenta con el respaldo de la AIPL.
7. El artículo "¡Di 'no' a la leche de vaca!" o el segundo texto no es equitativo u objetivo, o bien da un ejemplo que corrobora que no es equitativo u objetivo.
 - [Christopher] Un doctor dice que contiene muchos nutrientes importantes. [Explicación 1/5].
 - [Christopher] La leche tiene minerales que necesitamos para estar sanos. [Explicación 1].

O: Selecciona "Anna" y da una o varias explicaciones de las que figuran a continuación para el segundo texto, *¡Di 'no' a la leche de vaca!*, O menciona que el primer texto, *El valor nutricional de la leche: ¡incontables beneficios!*, es parcial o que intenta vender sus productos.

1. La leche puede no ser tan buena según un estudio nuevo.
2. La leche puede provocar huesos más débiles o fracturas de huesos.
3. La leche puede provocar más enfermedades cardíacas o cáncer.
4. El artículo cuenta con el respaldo del Comité de Médicos por una Medicina Responsable (CMMR).
5. El artículo dice que cada vez hay más pruebas de que la leche no es tan buena para las personas como se pensaba antes.
6. Un estudio en Suecia mostró que las personas que bebían leche tenían más enfermedades cardíacas Y/O cáncer Y/O fracturas de huesos.

7. "El valor nutricional de la leche: *¡incontables beneficios!*" (puede referirse al artículo como el primer texto) o La Granja Lechera es una fuente sesgada/está intentando vender sus productos y sus afirmaciones no se pueden creer.
- [Anna] *Se hizo un estudio en Suecia que mostraba que las mujeres consumidoras de leche tenían más fracturas óseas. [Explicación 6].*
 - [Anna] *El primero está intentado vendernos su leche, por lo que no se puede confiar. [Explicación 7].*

O: Selecciona "Sam" y da una explicación que alude al contenido o limitaciones de los textos para apoyar su postura de que no se puede extraer una conclusión en este momento. Las respuestas incluyen una de las siguientes explicaciones:

1. El artículo *¡Di 'no' a la leche de vaca!* o el segundo texto indica que hacen falta más estudios para confirmar los resultados del estudio.
2. La leche se ha consumido de forma habitual desde hace mucho tiempo y los estudios mencionados en el segundo artículo son nuevos, así que hace falta esperar o investigar más para extraer una conclusión.
3. Se trata solo de dos textos y hace falta investigar más para poder extraer una conclusión.
4. Estaría bien comprobar la información que hay en cada artículo antes de extraer una conclusión.
5. Los dos textos se contradicen, por lo que no se puede extraer una conclusión O aporta un ejemplo específico de cómo se contradicen (un texto dice que la leche fortalece los huesos y otro dice que causa más fracturas).
 - [Sam] *"¡Di 'no' a la leche de vaca!" dice que hacen falta más estudios antes de que realmente lo sepamos. [Explicación 1].*
 - [Sam] *Tengo que saber si lo que cada artículo dice es verdad antes de tomar una decisión. [Explicación 4].*